



stage

26
novembre
2023

St Quentin en
Yvelines

Chant du Souffle

Respirer la joie !

Vous avez envie de respirer la vie à pleins poumons ? De sentir la joie palpiter en vous et pétiller autour de vous ? Venez vivre, partager et célébrer le Chant du souffle.

Un art qui nous invite à nous libérer de nos tensions et de nos peurs. À entrer dans une nouvelle qualité de présence à nous-même. Nous allons jouer avec notre respiration comme on joue de la musique, partager une expérience connecté-es ensemble par le souffle. Timide, triste ou enthousiaste... quel que soit là où vous en êtes, si vous ressentez un élan, venez.

Ce stage est accessible à toutes et à tous.

wutao.fr



Stage animé par les
enseignant-e-s de Chants du
Souffle et de Wutao de
St Quentin en Yvelines :

- Laurence Houllès
- Maty Ndiaye
- Jean-Eric Poirier Quinot
- Patricia Sergent

Ce stage est ouvert à toutes et tous,
débutant-e-s et passionné-e-s du Chant du
Souffle et du Wutao.

- Accueil à 9h30
- Matinée : Pratique du Chant du Souffle de
10h à 12h
- Pause déjeuner
- Après-midi : Pratique du Chant du Souffle
et du Wutao de 14h30 à 16h30

Informations

Laurence : 06 83 41 94 83

Jean-Eric : 06 61 00 73 01

bureau.aqgv@gmail.com - clairic@aol.com

Toutes les infos sur wutao.fr

dimanche
26
novembre
10h-16h30

Gymnase Alain Colas • 2 Bld Descartes • 78180 Montigny le Bretonneux

70 € la journée 40 € la 1/2 journée

60 € la journée 30 € la 1/2 journée pour les adhérent-e-s de l'ASMB78, de
l'AQGV et les inscriptions avant le 10 nov.

Prénom _____ Nom _____

adresse _____

code postal _____ ville _____

tél. _____ courriel (en MAJ) _____

Quelle est votre profession ? (facultatif) _____

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel _____

Comment avez-vous connu le Wutao ? _____

J'envoie mon bulletin d'inscription complété à : clairic@aol.com
et je règle :

par chèque à l'ordre de l'ASMB Taiji

par virement (compte ASMB Taiji) :

IBAN FR76 1027 8063 6800 0201 2800 142 BIC: CMCIFR2A

par carte bleue via l'interface de billetterie en ligne (lien ou QR code) :

<https://www.helloasso.com/associations/l-atelier-du-qi-gong-vicinois/evènements/stage-de-chant-du-souffle-et-wutao>





Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,
je souhaite recevoir la newsletter de

wutao.fr

ASMB78

l'Atelier du Qi Gong Vicinois

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle 
wutao_officiel 
www.asmb78.fr
www.atelier-du-qi-gong-vicinois.com

Droit à l'image

Dans le cadre de
notre communication,
nous pourrions prendre
des photos ou des vidéos
lors de la pratique pour diffuser
sur les réseaux sociaux ;
si vous ne souhaitez pas
apparaître, cochez cette case

